

## **45 Mobbing-Handlungen nach Prof. Leymann**

### **1. Angriffe auf die Möglichkeit mich mitzuteilen**

- ◆ Der/Die Vorgesetzte schränkt meine Möglichkeit ein, mich zu äußern.
- ◆ Ich werde ständig unterbrochen.
- ◆ KollegInnen schränken meine Möglichkeit ein, mich zu äußern.
- ◆ Anschreien und lautes Schimpfen.
- ◆ Ständige Kritik an meiner Arbeit.
- ◆ Ständige Kritik am Privatleben.
- ◆ Telefonterror
- ◆ Mündliche Androhungen
- ◆ Schriftliche Androhungen
- ◆ Kontaktverweigerung durch abwertende Blicke oder Gesten.
- ◆ Kontaktverweigerung durch Andeutungen, ohne dass man etwas direkt anspricht.

### **2. Angriffe auf die soziale Beziehung**

- ◆ Man spricht nicht mehr mit mir.
- ◆ Man lässt sich nicht ansprechen.
- ◆ Versetzung in einen Raum weitab von den KollegInnen.
- ◆ Den ArbeitskollegInnen wird verboten, mich anzusprechen.
- ◆ Man behandelt mich wie Luft.

### **3. Auswirkungen auf das soziale Ansehen**

- ◆ Hinter meinem Rücken wird schlecht über mich gesprochen.
- ◆ Man verbreitet Gerüchte.
- ◆ Ich werde lächerlich gemacht.
- ◆ Man verdächtigt mich, psychisch krank zu sein.
- ◆ Man will mich zu einer psychiatrischen Untersuchung zwingen.
- ◆ Man macht sich über meine Behinderung lustig.
- ◆ Man imitiert meinen Gang, Stimme oder Gesten, um mich lächerlich zu machen.
- ◆ Man greift meine politische oder religiöse Einstellung an.
- ◆ Man macht sich über mein Privatleben lustig.
- ◆ Man macht sich über meine Nationalität lustig.
- ◆ Man zwingt mich Arbeiten auszuführen, die mein Selbstbewusstsein verletzen.
- ◆ Man beurteilt meinen Arbeitseinsatz in falscher und kränkender Weise.
- ◆ Man stellt meine Entscheidungen in Frage.
- ◆ Man ruft mir obszöne Schimpfworte oder andere entwürdigende Ausdrücke nach.
- ◆ Sexuelle Annäherungen oder verbale sexuelle Angebote.

#### **4. Angriffe auf die Qualität der Berufs- und Lebenssituation**

- ◆ Man weist mir keine Arbeitsaufgaben zu.
- ◆ Man nimmt mir jede Beschäftigung am Arbeitsplatz, so dass ich mir nicht einmal Aufgaben ausdenken kann.
- ◆ Man gibt mir sinnlose Aufgaben.
- ◆ Man gibt mir Aufgaben, die weit unter meinem Können liegen.
- ◆ Man gibt mir ständig neue Aufgaben.
- ◆ Man gibt mir Aufgaben, die meine Qualifikation übersteigen, um mich zu diskriminieren.
- ◆ Man gibt mir kränkende Arbeitsaufgaben.

#### **5. Angriffe auf die Gesundheit**

- ◆ Zwang zu gesundheitsschädlichen Aufgaben
- ◆ Androhung körperlicher Gewalt
- ◆ Anwendung leichter Gewalt, z.B. jemandem einen „Denkzettel“ verpassen.
- ◆ Körperliche Misshandlung
- ◆ Man verursacht Kosten für mich, die mir schaden.
- ◆ Man richtet physischen Schaden im Heim bzw. am Arbeitsplatz an.
- ◆ Sexuelle Übergriffe